

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 11 С.ТЕНГИНКА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

№ \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
формирования групп спортивной подготовки в  
МБУ ДО СШ № 11 с.Тенгинка  
МО Туапсинский район**

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете

МБУ ДО СШ № 11

с.Тенгинка

МО Туапсинский район

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г

с.Тенгинка  
2023 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о Порядке формирования групп спортивной подготовки МБУ ДО СШ № 11 с.Тенгинка МО Туапсинский район (далее – СШ), регламентирует принципы формирования, сроки и порядок комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Данный Порядок разработан в соответствии Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП), программами спортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Данное положение распространяется на группы спортивной подготовки учреждения по видам спорта: адаптивная физическая культура, баскетбол, волейбол, дзюдо, кикбоксинг, парусный спорт, самбо, спортивная акробатика, спортивная борьба (вольная, греко-римская).

1.4. Организация спортивной подготовки осуществляется по этапам подготовки:

- Этап начальной подготовки – продолжительность подготовки на данном этапе до 4х лет, периоды: до одного года и свыше одного года.
- Тренировочный этап – этап спортивной специализации (ТЭ(СС) – продолжительность подготовки на данном этапе до 5 лет, периоды: начальной специализации 1 и 2 года подготовки (ТЭ(НС) - 1, ТЭ(НС)-2), углубленной специализации 3, 4 и 5 годов подготовки (ТЭ(УС)-3, 4, 5).
- Этап совершенствования спортивного мастерства – продолжительность подготовки на данном этапе без ограничений.
- Этап высшего спортивного мастерства - продолжительность подготовки на данном этапе без ограничений.

1.5. Данное положение регламентирует порядок приема, зачисления, перевода, отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку.

## **2. Принципы формирования групп спортивной подготовки.**

2.1. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий проводится в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития лиц, зачисленных на этапы спортивной подготовки.

2.2. При формировании групп спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении, учитываются:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовке (далее - ОФП) и специальной физической подготовке (далее – СФП) и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда или звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта (Приложение 1).

2.3. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив тренировочной нагрузки (минимальное и максимальное количество часов в неделю, (Приложение 1) в соответствии с ФССП по видам спорта в учреждении.

### **3. Сроки и порядок комплектования групп спортивной подготовки**

3.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает количество групп спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с муниципальным заданием.

3.2. Основной прием лиц, поступающих вновь, в учреждение по программам спортивной подготовки осуществляется до 1 января на основании сдачи приемных нормативов.

3.3. Организация приема вступительных нормативов и зачисления осуществляется приемной комиссией СШ.

3.4. Прием осуществляется по письменному заявлению поступающих (законных представителей), с предоставлением следующих документов:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего, СНИЛСа;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний к занятиям спортом;
- фотографии поступающего (3 шт., формата 3х4).
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего (при необходимости).

3.5. Формирование групп из основного состава лиц, проходящих спортивную подготовку, проходит с 1 ноября по 1 декабря текущего года.

3.6. Формирование групп проводится в два этапа:

1 этап – предварительное комплектование:

- по результатам индивидуального отбора поступающих на этапы спортивной подготовки,

- по итогам выполнения контрольно-переводных нормативов и перевода на этапы или на последующие годы прохождения спортивной подготовки;

2 этап – окончательное комплектование по итогам тарификации, которое утверждается приказом директора учреждения.

Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приёмы нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта.

3.7. В течение календарного года в численный состав групп могут быть внесены изменения:

- при организации дополнительного приема на вакантные места;
- при зачислении спортсмена в учреждение, переведенного из другой физкультурно-спортивной организации (при наличии вакантных мест и/или по согласованию с Учредителем, и выполнении требований ФССП по данному этапу);

- при переводе спортсмена в другую группу;
- при отчислении спортсмена.

3.8. Зачисление спортсменов на этапы спортивной подготовки в учреждение осуществляется на основании протокола сдачи нормативов по ОФП и СФП по соответствующему виду спорта с учетом требований ФССП и Положением о тестировании и контроле МБУ ДО СШ № 11 с.Тенгинка МО Туапсинский район.

3.9.Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в другую группу и (или) к другому тренеру, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на другой может производиться досрочно. При условии выполнения требований ФССП по виду спорта и сдаче, установленных нормативов по ОФП и СФП для данного этапа спортивной подготовки, на основании протокола и заявления тренера о переводе спортсмена.

3.10. Спортсменам, осваивающим программы спортивной подготовки, но не выполнившим требования спортивной квалификации установленных контрольно-переводных нормативов, при отсутствии медицинских противопоказаний и по медицинскому отводу в участии в соревнованиях, на основании решения тренерского совета может продолжить спортивную подготовку повторно, на этом же этапе (периоде). При медицинском отводе повторная спортивная подготовка может быть не более 1 года.

3.11. Отчисление лиц, проходящих спортивную подготовку, регулируется локальными актами учреждения. Отчисление проводится на основании письменного заявления тренера и оформляется приказом директора.

Основанием для отчисления является:

- личное заявление спортсмена, родителя (законного представителя).
- медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена, препятствующее его дальнейшей подготовке.
- завершение программ спортивной подготовки.
- невыполнение спортсменами в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов, за исключением п.3.8.
- грубое нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава Учреждения.
- установление применения спортсменом допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте.
- пропуск более 40% тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин.
- нарушение спортивной этики.
- нарушение режима спортивной подготовки.

Или

3.1.Обучающийся может быть отчислен из СШ по следующим основаниям:

- в связи с получением образования (завершением обучения);
- досрочно по основаниям, установленным пунктом 3.2. настоящего

Положения.

3.2. Досрочно обучающийся может быть отчислен из СШ в следующих случаях:

1) по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, в том числе в случае перевода обучающегося для продолжения освоения дополнительной образовательной программы в другую организацию, осуществляющую образовательную деятельность по дополнительной образовательной программе соответствующего уровня и направленности;

2) по инициативе СШ, в случае применения к обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания (не применяется к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья) или в случае невыполнения обучающимся обязанностей по добросовестному освоению дополнительных образовательных программ и выполнению мероприятий годового учебно-тренировочного плана (по неуспеваемости), а также в случае установления нарушения порядка приема в СШ на обучение, повлекшего по вине обучающегося его незаконное зачисление в СШ;

3) по обстоятельствам, не зависящим от воли обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося и СШ, в том числе в случае получения медицинского заключения о состоянии здоровья обучающегося, препятствующему дальнейшему обучению по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

4) в случаях, указанных в пункте 2.3.1. настоящего Положения.

4.3. Досрочное прекращение отношений по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося не влечет за собой возникновение каких-либо дополнительных, в том числе материальных, обязательств указанного обучающегося перед СШ.

3.12. При приеме лиц из других физкультурно-спортивных учреждений создается приемная комиссия, которая дает заключение о соответствии поступающего всем требованиям данного положения.

#### **4. Порядок закрепления за сформированными группами спортивной подготовки лиц, осуществляющих спортивную подготовку.**

4.1. После формирования групп спортивной подготовки осуществляется закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которое оформляется приказом директора.

4.2. В приказе директора списочный состав группы спортивной подготовки и закрепленный за ними тренерский состав указывается по форме (Приложение 1).

4.3. За спортсменами групп спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве: а) одного (основного) тренера; б) более одного тренера.

4.4. В соответствии с требованиями ФССП по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) специалисты (хореограф, аккомпаниатор, концертмейстер) по

общефизической и специальной физической подготовке при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки, согласно ФССП.

4.5. Тренеру (тренерам и другим привлеченным специалистам) утверждается расписание тренировочных занятий в каждой группе, которое составляется с учетом заявленной тренировочной нагрузки в соответствии с ФССП по видам спорта и программами спортивной подготовки по видам спорта, но не менее допустимого минимального объема тренировочной нагрузки.

4.6. Каждому тренеру выдается отдельный Журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки для каждой сформированной группы.

## **5. Организация тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп.**

5.1. При формировании групп из спортсменов разных этапов подготовки, допускается если:

- разница в уровне подготовке спортсменов не превышает двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав группы (Приложение 1).

5.2. При проведении занятий со спортсменами из разных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющий меньший показатель в данной графе.

Допускается объединение групп только смежных годов обучения.

## Приложение 1.

Список на зачисление спортсменов на 20\_\_ - 20\_\_ тренировочный период.

Тренер: \_\_\_\_\_

Группа № \_\_\_\_\_

[illegible]

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку, наполняемость групп.**

Вид спорта	Продолжительность этапов спортивной подготовки в годах				Возраст для зачисления, разряд				Минимальная наполняемость группы				Максимальная наполняемость группы					
	ЭНП	ТЭ	ЭССМ	ЭВСМ	ЭНП	ТЭ	ЭССМ	ЭВСМ	ЭНП	ТЭ	ЭССМ	ЭВСМ	ЭНП -1	ЭНП -2	ТЭ НС	ТЭ УС	ЭСС М	ЭВС М
Адаптивная физическая культура																		
Баскетбол	3	5	б/о	б/о	8	11, с 3 года разряд	14, 1 сп р	15, кмс	15	12	6	4	17	15	14	12	6	4
Волейбол	3	5	б/о	б/о	8	11, с 3 года разряд	14, 1 сп р	15, кмс	14	12	6	6	20	20	15	15	6	6
Дзюдо	3	5	б/о	б/о	7	11, р	14, сп р/кмс	16, кмс/мс	10	6	1	1	10	10	10	10	1	1
Кикбоксинг	3	5	б/о	б/о	10	11, р	15, кмс	17, мс	12	10	4	2	17	15	10	10	4	2
Парусный спорт	3	5	б/о	б/о	9	11, р	14, кмс	15, мс	12	6	2	2	15	12	6	6	2	2
Самбо	3	4	б/о	б/о	10	12, р	14, кмс	16, мс	12	6	2	1	12	12	10	10	2	1
Спортивная акробатика	2	5	б/о	б/о	6	8, р	10, кмс	14, мс	10	6	4	2	17	15	7	7	4	2
Спортивная борьба	4	4	б/о	б/о	7	11, р	14, кмс	16, мс	10	8	4	2	15	12	10	10	4	2



### Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Вид спорта	Количество часов в неделю						Количество тренировок в неделю					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап		Этап совершенствования спорт. маст.	Этап высшего спорт. маст.	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап		Этап совершенствования спорт. маст.	Этап высшего спорт. маст.
	До года	Свыше года	До 2х лет	Свыше 2х лет			До года	Свыше года	До 2х лет	Свыше 2х лет		
Адаптивная физическая культура												
Баскетбол	4,5	6-8	8-10	12-16	16-24	20-32	3	3	5	5	6	6
Волейбол	4,5	6-8	10	12-16	18-24	24-32	3	3	5	5	6	6
Дзюдо	4,5	6	10	12	20-24	24-32	3	3	5	5	6	6
Кикбоксинг	4,5	6	8	12-14	16-24	20-32	3	3	5	6	6	6
Парусный спорт	4,5	6	10-12	14-18	20-24	24-32	3	3	5	6	6	6
Самбо	4,5	6	8	12	18-22	22-32	3	3	4	4	6	6
Спортивная акробатика	4,5	6	10	12	16-18	18-24	3	3	5	5	6	6
Спортивная борьба	4,5	6	10	10-14	20-28	24-32	3	3	5	6	6	6

Вид спорта	Общее количество часов в год						Общее количество тренировок в год					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап		Этап совер-я спорт. маст.	Этап высшего спорт. маст.	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап		Этап совер-я спорт. маст.	Этап высшего спорт. маст.
	До года	Свыше года	До 2х лет	Свыше 2х лет			До года	Свыше года	До 2х лет	Свыше 2х лет		
Адаптивная физическая культура												
Баскетбол	234	312	416	624	832	1040	156	156	260	312	312	312
Волейбол	234	312	520	624	832	1040	156	156	260	312	312	312
Дзюдо	234	312	520	832	1040	1248	156	156	260	312	312	312
Кикбоксинг	234	312	416	624	832	1040	156	156	260	312	312	312
Парусный спорт	234	312	520	728	1040	1248	156	156	260	312	312	312
Самбо	234	312	416	624	1040	1248	156	156	260	312	312	312
Спортивная акробатика	234	312	520	624	832	936	156	156	260	312	312	312
Спортивная борьба	234	312	520	624	1040	1248	156	156	260	312	312	312